Утверждаю:

И.о директора школы Е.А.Простоквашина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18 лет | Отд./корп | 7 День | 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100		208,70	13,40	16,20	16,20
	гарнир	302	Каша гречневая вязкая	180		175,00	5,50	5,49	24,60
	овощи	70,71,80	Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)	100		22,00	1,00	0,16	2,90
	хлеб	ТТК№68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	гор.напиток	686	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	итого:			**630**	**97,84**	**556,20**	**23,50**	**22,45**	**76,00**